TEST: So groß ist dein ökologischer Fußabdruck

1. Wohnen und Energie

In welcher Art von Wohnung lebst du?

0 in einem freistehenden Haus **30**
0 in einem Reihen- oder Mehrfamilienhaus **20**
0 in einem Wohnblock mit mehr als 4 Wohnungen **10**
0 Hochhaus **5**

Welche Heizenergie beziehst du in deinem Haushalt?

0 Elektroheizung, Nachtspeicherofen (bei Nutzung konventionellen Stroms) **30**
0 Öl **20**
0 Gas oder Fernwärme **15**
0 Wärmepumpe **5**
0 Kohleofen **25**
0 Holz- bzw. Pelletheizung **5**

Trennst du in deinem Haushalt den Abfall?

0 alles (Plastik, Kompost, Papier, Glas, Sondermüll) **0**
0 nur Glas und Papier werden vom Rest getrennt **20**
0 nur Glas **30**
0 gar nicht **40**

Wie viele Stunden täglich benutzt du Unterhaltungs-, Kommunikations- und Informationsmedien (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)?

0 insgesamt 18–24 Std. am Tag **70**
0 insgesamt 12–18 Std. **55**
0 insgesamt 6–12 Std. **40**
0 insgesamt 3–6 Std. **25**
0 insgesamt 1–3 Std. **10**
0 gar nicht **0**

Wie oft läuft für deine Wäsche die Waschmaschine (eine volle Waschmaschine fasst ca. 6 kg Wäsche)?

0 täglich **30**
0 mehrmals die Woche **25**
0 einmal die Woche **20**
0 1 bis 3 mal im Monat **15**
0 seltener **5**

Kreuze an, welche dieser Dinge du zur Abfallvermeidung tust:

0 Ich nehme zum Einkaufen einen Korb/eine Stofftasche mit, anstatt dort eine Tüte zu kaufen. **-2**
0 Ich packe Lunchpakete in Behälter/Papier, anstatt in Alufolie/Plastik. Ich nehme Getränke in der Thermoskanne/in einer Flasche mit, anstatt mir verpackte Getränke zu kaufen. **-2**
0 Ich repariere alte Dinge oder versuche sie für andere Zwecke weiterzuverwenden bzw. zu verschenken/verkaufen. **-2**
0 Wenn ich die Wahl habe, entscheide ich mich für ein Produkt, das nicht in Kunststofffolie eingepackt ist. **-2**
0 Ich gehe sparsam mit Papier um, indem ich beide Seiten beschreibe/bedrucke. **-2**

Wie groß ist die von dir beanspruchte Wohnfläche (Gesamtgröße durch Anzahl der Personen im Haushalt)?

0 1–20 m² **10**
0 20–40 m² **20**
0 40–60 m² **30**
0 über 60 m² **40**

Welche Art von Stromanbieter beliefert deinen Haushalt?

0 ein konventioneller Stromanbieter **15**
0 ein Anbieter von zertifiziertem „Grünen Strom“/„Ökostrom“ **-15**

Machst du das Licht aus, wenn du das Zimmer verlässt?

0 Ja, immer. **-10**
0 Nein, nie. Ich vergesse es immer oder bin zu faul dazu. **20**
0 Ich lasse das Licht absichtlich brennen, das sieht schöner aus. **30**

cc BY NC SA

VISIT…

LANZAROTE Caliente.com

Was machst du mit Elektrogeräten nach ihrem Gebrauch (z.B. Fernseher, Computer, Musikanlage)?

0 Ich schalte das Gerät ganz ab. **0**
0 Ich schalte es auf „Standby“. **10**
0 Ich lasse es laufen, denn ich könnte es ja bald wieder brauchen. **30**

Wie warm ist es in deinem Zimmer im Winter?

0 unter 18°C (ich muss einen dicken Pulli tragen) **0**
0 18°–20°C (normaler Pulli ist angesagt) **15**
0 20°–22°C (auch ohne Pulli friere ich nicht) **30**
0 über 22°C (ich kann wie im Sommer ein T-Shirt tragen) **40**

Wie lange stehst du pro Woche unter der Dusche (einmal baden entspricht 30 Min. duschen)?

0 1 Std. oder mehr **30**
0 30 Min. bis 1 Std. **25**
0 15 bis 30 Min. **20**
0 unter 15 Min. **15**

1. ZWISCHENERGEBNIS:

2. Ernährung

Wie oft isst du Fleisch und Wurstprodukte?

0 mehrmals am Tag **20**
0 einmal am Tag **16**
0 jeden zweiten Tag **8**
0 ein- bis zweimal pro Woche **4**
0 seltener **2**
0 nie **0**

Wie oft isst du Fisch?

0 mehrmals am Tag **10**
0 einmal am Tag **8**
0 jeden zweiten Tag **4**
0 ein- bis zweimal pro Woche **2**
0 seltener **1**
0 nie **0**

Wie oft isst du tierische Produkte (Milch, Eier, Käse, Butter etc.)?

0 mehrmals am Tag **15**
0 einmal am Tag **12**
0 jeden zweiten Tag **6**
0 ein- bis zweimal pro Woche **3**
0 seltener **2**
0 nie **0**

Kaufst du Lebensmittel aus biologischem Anbau?

0 ausschließlich **5**
0 zu drei Vierteln **0**
0 zur Hälfte **4**
0 zu einem Viertel **7**
0 gar nicht **10**

Woher kommen überwiegend die Lebensmittel, die du kaufst?

0 aus meiner Region (Umkreis von ca. 200 km) **0**
0 aus mittlerer Entfernung (Umkreis von 800 km, ca. Deutschlandgröße) **5**
0 aus Europa **10**
0 von anderen Kontinenten **15**

cc BY NC SA
konzeptwerk neue ökonomie / FAIRBINDUNG

Wo isst du am häufigsten?

0 Ich koche überwiegend zu Hause oder esse bei Freunden. **2**
0 Ich esse überwiegend in der Kantine/Mensa. **4**
0 Ich esse überwiegend im Fast-Food-Restaurant bzw. am Imbissstand. **8**

Kaufst du deine Lebensmittel frisch oder tiefgefroren/in Konserven?

0 Ich kaufe nur frisch. **0**
0 Ich kaufe mehr frisch als tiefgefroren/in Konserven. **5**
0 Ich kaufe beides zu gleichen Teilen. **10**
0 Ich kaufe mehr tiefgefroren/in Konserven als frisch. **15**

Welche der folgenden Getränke trinkst du regelmäßig? (Mehrfachnennung möglich; Summe bilden)

0 Leitungswasser **1**
0 Mineralwasser **2**
0 Saft aus der Region (z.B. Apfelsaft) **3**
0 Orangensaft u. ä. **8**
0 Kräuter- und Früchtetee (gekauft und abgepackt) **3**
0 Tee von anderen Kontinenten (z.B. Schwarztee, Grüntee) **6**
0 Kaffee **8**
0 Softdrinks **12**

In welcher Form kaufst du überwiegend Getränke?

0 in Dosen **10**
0 im Tetrapack **6**
0 in Einwegflaschen **4**
0 in Mehrwegflaschen **2**

2. ZWISCHENERGEBNIS:

3. Konsum

Wie viel Geld gibst du für Konsumgüter aus (= alles außer Geld für Wohnung, Essen, Kleidung)

0 über 200 Euro im Monat **60**
0 100–200 Euro im Monat **50**
0 50–100 Euro im Monat **30**
0 25–50 Euro im Monat **15**
0 unter 25 Euro im Monat **0**

Welche Art von Papier benutzt du überwiegend?

0 weißes Papier/Ich achte nicht drauf. **20**
0 Recyclingpapier oder Umweltschutzpapier **5**

Wie oft kaufst du durchschnittlich ein neues Kleidungsstück?

0 einmal die Woche oder öfter **40**
0 ein- bis dreimal pro Monat **30**
0 alle 1–3 Monate **10**
0 seltener **5**

Wenn mehr als einmal im Monat, wie viel von den Kleidungsstücken ist second-hand gekauft?

0 drei Viertel oder mehr **20**
0 ca. die Hälfte **10**
0 ca. ein Viertel **5**
0 gar keine **10**

Wie stark benutzt du Kosmetikartikel?

0 Ich benutze jeden Tag Schminke, Parfum oder Haarspray und Haargel. **25**
0 Außer Seife, Deo und Körperlotion benutze ich selten zusätzliche Kosmetikartikel. **10**
0 Ich brauche nichts außer Wasser. **0**

3. ZWISCHENERGEBNIS:

cc BY NC SA

4. Mobilität

Wie viele km fährst du in der Woche durchschnittlich mit dem Auto (Mitfahren zählt auch, aber Reisen mit mehr als 3 Übernachtungen sind ausgenommen)?

0 über 500 km **65**
0 250–500 km **55**
0 100–250 km **45**
0 50–100 km **35**
0 25–50 km **25**
0 10–25 km **15**
0 unter 10 km **10**
0 Ich fahre nie mit dem Auto. **0**

Wie viele Personen sitzen meistens im Auto, wenn du (mit-)fährst?

0 Ich fahre alleine. **30**
0 Ich fahre mit einer Person zusammen. **15**
0 Das Auto ist voll. **5**

Wie viele km fährst du pro Woche mit dem Motorrad/Moped?

0 über 100 km **35**
0 50–100 km **25**
0 25–50 km **15**
0 10–25 km **10**
0 unter 10 km **5**
0 Ich fahre nie Motorrad oder Moped. **0**

Wie viel Zeit verbringst du pro Woche in öffentlichen Verkehrsmitteln (Bus, Bahn, U-, S-, Straßenbahn)? z.B. 5 Tage mit 1 Std. Arbeitsweg (2 Std. hin und zurück x 5 = 10 Std.) + 5 Tage mit 0,5 Std. Fahrt zu Geschäften/Freund_innen/Freizeiteinrichtungen (2,5 Std.) + ein Wochenendausflug mit insgesamt 3 Std. Fahrt (3 Std.)

0 über 15 Std. **30**
0 10–15 Std. **25**
0 7–10 Std. **20**
0 4–7 Std. **15**
0 1–3 Std. **10**
0 unter 1 Std. **5**
0 Ich benutze nie die öffentlichen Verkehrsmittel. **0**

Wie viele Stunden bist du im letzten Jahr geflogen?

0 über 50 Std. **70**
0 20–50 Std. **60**
0 10–20 Std. **50**
0 5–10 Std. **40**
0 3–5 Std. **30**
0 1–3 Std. **20**
0 Ich bin gar nicht geflogen. **0**

Wie oft pro Jahr unternimmst du eine längere Reise mit über 3 Übernachtungen?

0 über 10 mal **40**
0 5–10 mal **30**
0 3–5 mal **20**
0 1–3 mal **10**
0 Ich verreise nicht. **0**

Wo übernachtest du bei diesen Reisen überwiegend?

0 im Hotel **30**
0 in einer anderen kommerziellen Unterkunft (z.B. Jugendherberge) **15**
0 bei Freund_innen/Verwandten **0**

4. ZWISCHENERGEBNIS

1. Zwischenergebnis =

2. Zwischenergebnis =

3. Zwischenergebnis =

4. Zwischenergebnis =

=>____ deine Gesamtpunktzahl

Jetzt schau auf die Rückseite, um herauszufinden, wie groß dein persönlicher Fußabdruck ist und ob die Erde groß genug für deine Schuhgröße ist.

CC BY NC SA

Auswertung

0–200 Punkte: Weniger als eine Erde

Herzlichen Glückwunsch! Dein Lebensstil ist nachhaltig. Hätten alle Bewohner_innen der Erde denselben ökologischen Fußabdruck wie du, würde unser Planet genügen, um den Ressourcen- und Energieverbrauch der heutigen Weltbevölkerung zu decken.

200–400 Punkte: 1–2 Erden

Nicht schlecht! Du liegst unter dem deutschen Durchschnitt von 5,1 ha pro Jahr. Aber zur Deckung deines Lebensstils benötigst du immer noch mehr Ressourcen, als die Erde für alle Menschen zur Verfügung stellen kann, d. h. über 1,8 ha im Jahr.

400–600 Punkte: 2–3 Erden

Wenn alle so leben würden wie du, bräuchten wir bereits mehr als zweimal die Fläche unserer Erde. Du liegst damit im Bereich des deutschen Durchschnitts, aber weit entfernt von einem nachhaltigen Lebensstil.

mehr als 600 Punkte: mehr als 4 Erden

Hätten alle Erdbewohner_innen denselben Lebensstil wie du, wäre die Erde vermutlich schon kollabiert. Nur weil es sogenannte „Entwicklungsländer“ gibt, die im Moment noch nicht so viele Ressourcen verbrauchen, und einzelne Menschen bewusst auf einen niedrigen Ressourcen- und Energieverbrauch achten, hast du das Glück, auf dieser Erde im Überfluss zu leben.

Was ist der ökologische Fußabdruck?

Der ökologische Fußabdruck gibt an, wie hoch dein persönlicher Ressourcen- und Energieverbrauch ist. Dieser Verbrauch wird in Landfläche umgerechnet, schließlich wird für die Gewinnung, Verarbeitung und Entsorgung aller Ressourcen Land benötigt. Bei Transport und Personenverkehr sowie für Strom und Heizung wird CO_2 ausgestoßen, für das man je nach Energieträger eine bestimmte Fläche an Wald pflanzen müsste, damit das klimaschädliche Treibhausgas absorbiert werden kann. Zählt man alle Acker-, Weide-, Siedlungs-, Wald- und Meeresfläche zusammen, die du durch dein Verhalten beim Wohnen, mit Verkehr, Ernährung und Konsum im Jahr in Anspruch nimmst, erhält man deinen ökologischen Fußabdruck. Im deutschen Durchschnitt beträgt er 5,1 ha. Teilt man die produktive Erdfläche allerdings durch die über 7 Mrd. Menschen, die heute auf der Erde leben, wird deutlich, dass bei gerechter Verteilung jedem/jeder Erdbewohner_in nur 1,8 ha pro Jahr zustehen würde. Würden alle so leben wie die Durchschnitts-Deutschen, bräuchte die Menschheit von der Fläche her über zwei Erden. Der Test des ökologischen Fußabdrucks ermittelt nicht nur deinen Fußabdruck, sondern gibt dir auch Anregungen, wie du deinen Fußabdruck verkleinern kannst.

cc BY NC SA